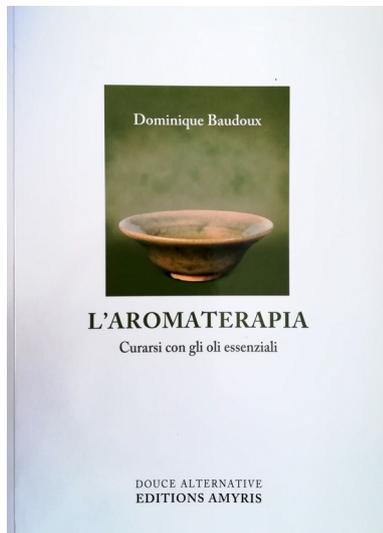


Un libro recente consigliabile:

Dominique Baudoux  
L'AROMATERAPIA  
Curarsi con gli olii essenziali  
Anno 2020, 26,00 euro.



Trovato casualmente in un negozio di prodotti biologici, sono rimasto molto colpito dai contenuti e dalla chiarezza espositiva. È un testo di circa 238 pagine delle quali due terzi dedicate alla descrizione delle singole specie botaniche. Molto interessante nella parte introduttiva il capitolo “Garanzia sul chemiotipo (o razza chimica) dell’olio essenziale” e l’ampio Repertorio dei trattamenti e delle proprietà terapeutiche” di quasi venti pagine.

Ciascuna pianta è illustrata in forma molto schematica, sintetica e chiara.

Da evidenziare a pagina 232 l’indicazione dei 10 Oli essenziali “essenziali”.